

При какой температуре можно заниматься физкультурой на улице?

П. 10.23, таблица 1 «Рекомендации по проведению занятий физической культурой, в зависимости от температуры и скорости ветра, в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года»

Осенью и весной — при любой температуре. Главное, чтобы не было дождя.

Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе:

Климатическая зона	Возраст	без ветра	при скорости	при скорости	при скорости ветра более 10 м/сек
			ветра до 5 м/сек	ветра 6-10 м/сек	
Северная часть РФ (Красноярский кр., Омская обл. и др.)	до 12 лет	-10 -11 °С	-6 -7 °С	-3 -4 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	
В условиях Заполярья (Мурманская обл.)	до 12 лет	-11 -13 °С	-7 -9 °С	-4 -5 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-15 °С	-11 °С	-8 °С	
	14-15 лет	-18 °С	-15 °С	-11 °С	
	16-17 лет	-21 °С	-18 °С	-13 °С	
Средняя полоса РФ	до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

Для Приморского края существуют отдельные нормы в зависимости от времени года.